

Séjour famille UCPA à FLAINE

Arrivée prévue : samedi 24 février 2024 entre 18 et 20h

Départ prévu : samedi 2 mars 2024 à 10h

HÉBERGEMENT :

L'hébergement en Chambres de 4 personnes avec salle de bain privative et WC (kit linge de lit fournis), 7 jours/ 7 nuits du samedi au samedi pour tous les participants.

Premier jour, mise à disposition des chambres à partir de : 18h

Dernier jour, libération des chambres avant : 10h

Nb : Retrouvez les protocoles sanitaires d'accueil Adultes et Mineurs sur ucpa.com/ucpa-et-vous/sante.

RESTAURATION :

Premier repas : Le dîner du samedi 24 févr.2024

Dernier repas : Le petit-déjeuner du samedi 2 mars2024

La pension complète sous forme de buffet. A chaque repas : buffets froids avec crudités, salades composées ; buffets chauds : poisson, viande, légumes et féculents ; desserts : laitages, fruits. Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

Nb : A l'UCPA, l'engagement de tous à la vie collective comme le nettoyage de sa table en fin de repas est souhaité.

En dehors des repas sur centre et dans le cadre de leur démarche écologique, merci de bien vouloir apporter une gourde individuelle qui servira tout au long du séjour.

ACTIVITÉ/ ENCADREMENT :

Ski Alpin :

> Adultes et Enfants + 6 ans : FORMULE SKI ENCADREMENT MI-TEMPS

- Niveau : ouvert à tous les niveaux

- Pour les 06-11 ans : 5 séances de 2h30

- Pour les 12-15 ans : 4 séances de 2h30

- Pour les 16 ans et + : 4 séances de 2h30

- Séances encadrées du lundi au vendredi en cours collectifs avec une séance supplémentaire le dimanche après-midi pour les débutants.

- Accès prioritaire aux remontées mécaniques.

- Débrief avec votre moniteur UCPA dans la semaine.

Ski Alpin :

> Enfants de 3-5 ans : FORMULE SKI ENCADREMENT ESF MI-TEMPS

- Niveau : ouvert à tous les niveaux

- 6 séances de 2h30 du niveau Piou-Piou à Ourson soit 1 séance par jour du dimanche au vendredi en cours collectifs;

- L'encadrement des activités ski est assuré par des moniteurs ESF qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

- L'accompagnement aux cours de ski par les animateurs UCPA à l'aller et au retour.

Ski Alpin Hors-Piste :

> Adulte et ado + 16 ans : FORMULE DÉCOUVERTE SKI HORS PISTE ENCADREMENT MI-TEMPS

- Niveau : Ouvert aux skieurs ayant 1 niveau confirmé sur piste

- Formule ouverte uniquement durant les vacances de février et de Pâques

- 4 séances de 2h30

- Accès prioritaire aux remontées mécaniques.

- L'encadrement des activités sportives est assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur.

- Débrief avec votre moniteur UCPA dans la semaine.

- Matériel de sécurité (D.V.A., pelle, sonde, petit sac).

Snowboard : dans la limite de 9 places

> Adultes et Enfants + 12 ans : FORMULE SNOWBOARD ENCADREMENT MI-TEMPS

- Niveau : Ouvert à tous sauf aux débutants

- 4 séances de 2h30

- Séances encadrées du lundi au vendredi en cours collectifs. Accès prioritaire aux remontées mécaniques.

- Débrief avec votre moniteur UCPA dans la semaine.

Randonnée raquettes & Bien-être : 19 places

> Adultes : FORMULE RAQUETTE & BIEN ÊTRE

- Niveau : Ouvert à tous les niveaux
- 2 Séances raquettes encadrées de 2h30 tous niveaux (raquettes fournies, veuillez prévoir des chaussures imperméables)
- 1 séance de yoga
- 2 entrées piscine.

> VOTRE FORMULE SKI COMPREND :

- Le matériel sportif (chaussures, ski ou snowboard, bâtons) sélectionné pour ses qualités techniques selon le niveau de pratique du participant. L'équipement inclut en plus un casque pour les mineurs. Distribution du matériel sportif le dimanche matin.
- Le forfait remontées mécaniques

> ENCADREMENT ACTIVITES SPORTIVES : assuré par des moniteurs qualifiés conformément à la réglementation en vigueur. 1 moniteur pour une dizaine de personnes par groupe de niveau et par tranche d'âge. (Suivant les publics accueillis, les instructions de ski peuvent être en français ou en anglais). Durant l'encadrement, les participants sont sous l'entière responsabilité des moniteurs.

> PASSAGE DES NIVEAUX DE SKI : Organisation pour vos champions des passages des étoiles (Du Piou-Piou à l'Etoile d'or) avec la remise des médailles le vendredi autour d'un goûter.

> LES CLUBS ENFANTS : En dehors des cours de ski, l'équipe d'animateurs UCPA organise par tranche d'âge les activités extrasportives.

. De 6 à 17 ans : Les clubs enfants ouvrent de 9h à 17h du lundi au vendredi.

. De 3 à 5 ans : Le club enfant ouvre de 9h à 17h du lundi au vendredi.

. Durant les temps de repas, les enfants sont sous la surveillance des parents.

> LE DEFI FAMILLE organisé tout au long de la semaine par nos moniteurs de l'école de ski UCPA.

> L'AMBIANCE POUR TOUS : des espaces aménagés pour vous retrouver après le sport, proposition d'animations de fin d'après-midi.

DIVERS

- Kit linge de toilette par personne inclus: 1 petite serviette + 1 drap de bain

- Taxe de Séjour (0,80 €/nuit/adulte)

- Gratuité pour les enfants de moins de 3 ans. Sur demande auprès de l'accueil avant votre arrivée : Lit bébé, chaises hautes, réhausseurs sous réserve de disponibilité.

REGLEMENTS

RAPPEL

Pour toute annulation d'inscription, des frais pourront s'appliquer (de 10% à 100% selon la date d'annulation)

L'ASCM vous conseille vivement de payer tout ou partie de ce séjour à l'aide d'une carte bancaire incluant la garantie « Annulation/modification/interruption de voyage », ainsi que les garanties « Neige et montagne »

NB : Retrouvez les tarifs selon l'âge du participant dans le formulaire d'inscription.